

## 1 DÖRFERLOIPE | 13,8 km

### LEICHT BIS SCHWIERIG

#### Routenführung:

Wie ihr Name sagt: Die Dörferloipe führt durch die beiden Gemeinden Au und Schoppernau mit verschiedenen Zustiegmöglichkeiten und Anschlusspunkten zu anderen Loipen. Sie quert die südlich gelegenen Hänge von Au und Schoppernau, mindestens ein Kirchturm – Au, Rehmen oder Schoppernau – liegt stets im Blickfeld. Vom Ortsteil Au-Argenzipfel führt die Dörferloipe oberhalb von Argenau und Wieden durch das Auele nach Schoppernau, dann zu den Anhöhen von Gräsälp und durch Waldgebiet bis zum romantischen Vorsäß Armengemach. Von dort geht es über den Bregenzerachsteg in einer Schleife durch das „Paradies“ und dann auf offenem Feld dem Dorfkern von Schoppernau entlang zurück zum Auele-Wald nach Au-Neudorf. Über die Kreuzgasse gelangt man zum Damm der Bregenzerache und zur Unterführung bei der Kirchenbrücke. Nach der Viehweide Reute und Argenzipfel oder über den Argenbachsteg erreicht man die Kanisfluhloipe.

## 2 FELDLIPE | 6,7 km

### LEICHT BIS MITTEL

#### Routenführung:

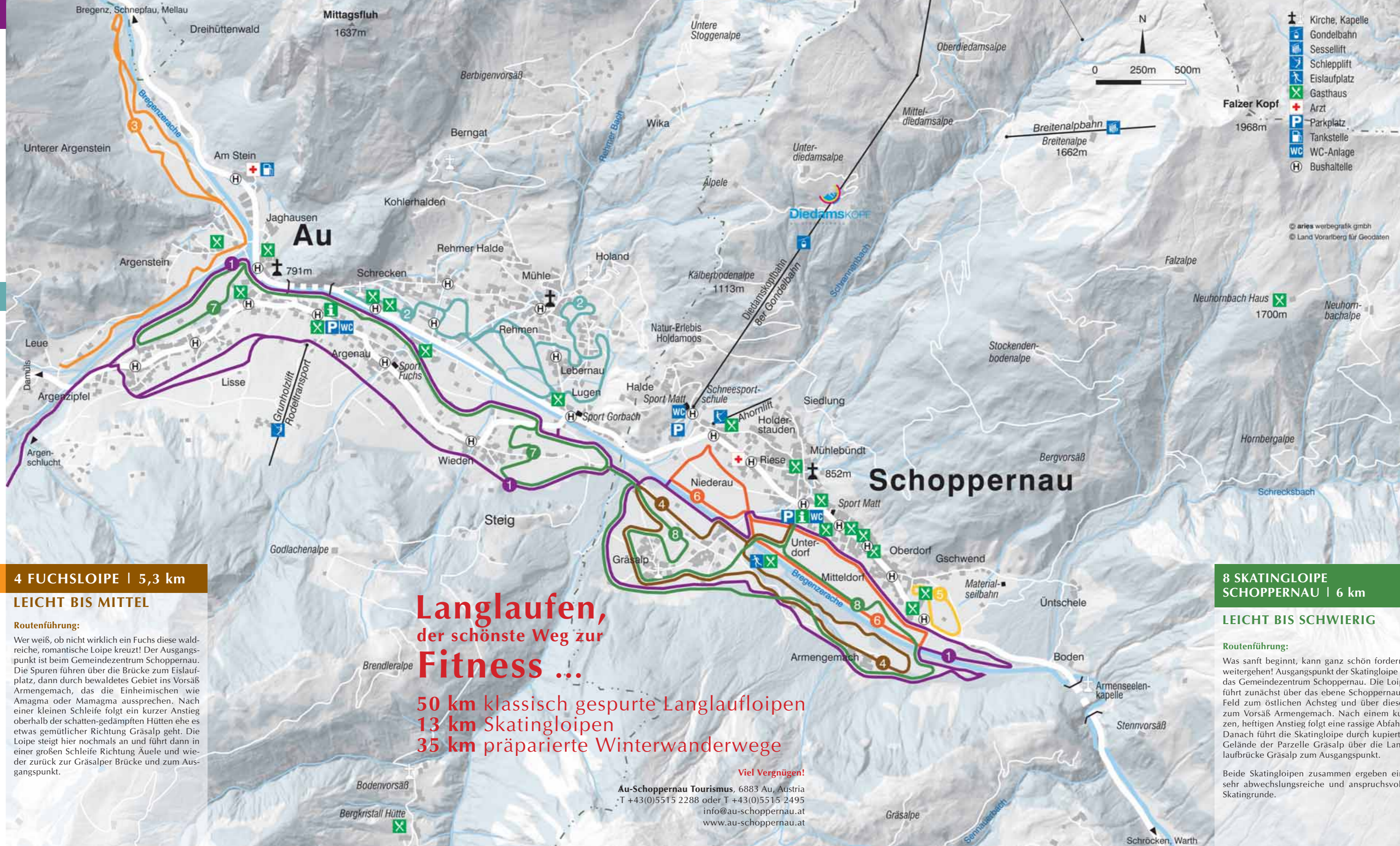
Das Motto: Immer auf der Sonnenseite! Ab der Volks- und Mittelschule Au führen Spuren über die Kreuzgasse nach Lugen mit seinen behäbigen Bauernhöfen und Wohnhäusern in neuer Bregenzerwälder Holzbauweise. In nordöstlicher Richtung geht es nach Leberna, Rehmen (barocke Kuratiekirche, Sennerei) und wieder zurück zum Rehmerbach. Im weiten Bogen gelangt man über die ebenen Wiesen zum Ausgangspunkt zurück. Augen-Blicke fangen das Natur-Erlebnis Holdamoo, die steilen Vorsäße Bergat-Berbigen mit dem „alpgang“ und die senkrechten Felsen der „Dönglefluh“ im Westen ein. Dort wurde einst ein Mammutzahn gefunden – Hinweis auf die eiszeitlichen Gletscher, die das Tal der Bregenzerache austrästen.

## 3 KANISFLUHLOIPE | 5,8 km

### LEICHT

#### Routenführung:

Im Ortsteil „Jaghausen“ bei der Kirche stand vor annähernd 800 Jahren die Wiege von Au, ein Jagdhaus der Grafen von Montfort. Die Loipe befindet sich auf der linken Bregenzerachseite und führt von Au-Argenstein in zwei Schleifen Richtung Westen, zum Gebiet „Leue“ (Lawine) und entlang des wilden Argenflusses, der von Damüls nach Norden zur Bregenzerach fließt, nach Unterargenstein. Genießen Sie hier auch im Hochwinter die Nachmittagssonne und halten Sie Ihren Blick fest an der mächtigen Kanisfluh, dem Sagen umwobenen Wahrzeichenberg des Bregenzerwaldes, geformt und gefaltet aus hartem Kalk des Helvetikums.



## 5 SONNENLOIPE | 1 km

### LEICHT BIS MITTEL

#### Routenführung:

Die **Sonnenloipe** (5) - die kleine Runde auf der Sonnenseite (1 km) - hat ihren Ausgangspunkt am östlichen Ortseende von Schoppernau an der Landesstraße von wo aus die Loipe zur Parzelle Gschwend führt, dann auf eine kleine Anhöhe ansteigt und dem Bannwald entlang wieder zum Ausgangspunkt zurückführt.

## 6 ACHLOIPE | 3,9 km

### LEICHT BIS MITTEL

#### Routenführung:

Die wohl gemütlichste Loipe im Au-Schopperner Langlaufnetz ist die Achloipe. Sie führt vom Gemeindezentrum Schoppernau Richtung Niederau und dann dem rechten Achufer entlang bis zum östlichen Ortseende von Schoppernau. Dort wendet sie und führt mitten durch das Schopperner Feld wieder zum Ausgangspunkt zurück. Parallel dazu verlaufen auch die präparierten Winterwanderwege am Achdamm und durchs ebene Schopperner Feld. Einige Querabstecher führen mitten ins Dorf und zu seinen gemütlichen Gastronomiebetrieben, wo es sich trefflich Pause machen lässt.

## 7 SKATINGLOIPE AU | 7,5 km

### LEICHT BIS SCHWIERIG

#### Routenführung:

Das Auf und Ab dieser sportlichen Loipe an den schattigen Wiesenhängen von Au ist abwechselnd sanft und anspruchsvoll. Der ideale Ausgangspunkt befindet sich beim Campingplatz Au. Die Skatingloipe führt teilweise parallel zur Langlaufloipe, macht in Wieden eine Schleife. Nach der Straßenquerung ist, parallel zur klassischen Langlaufloipe, eine weitere Skatingloipe flach angelegt Richtung Gemeindeamt. Auf derselben Strecke geht es wieder zurück zum Ausgangspunkt.

## 8 SKATINGLOIPE SCHOPPERNAU | 6 km

### LEICHT BIS SCHWIERIG

#### Routenführung:

Was sanft beginnt, kann ganz schön fordernd weitergehen! Ausgangspunkt der Skatingloipe ist das Gemeindezentrum Schoppernau. Die Loipe führt zunächst über das ebene Schopperner Feld zum östlichen Achsteg und über diesen zum Vorsäß Armengemach. Nach einem kurzen, heftigen Anstieg folgt eine rassige Abfahrt. Danach führt die Skatingloipe durch kuptiertes Gelände der Parzelle Gräsälp über die Langlaufbrücke Gräsälp zum Ausgangspunkt.

Beide Skatingloipen zusammen ergeben eine sehr abwechslungsreiche und anspruchsvolle Skatingrunde.

# Langlaufen, der schönste Weg zur Fitness ...

50 km klassisch gespurte Langlaufloipen  
13 km Skatingloipen  
35 km präparierte Winterwanderwege

#### Viel Vergnügen!

**Au-Schoppernau Tourismus**, 6883 Au, Austria  
T +43(0)5515 2288 oder T +43(0)5515 2495  
info@au-schoppernau.at  
www.au-schoppernau.at